



# DONATELLA PAVAN

PROFESSEUR DE YOGA  
THÉRAPEUTE EN AYURVEDA  
NATUROPATHE

## PROFIL

Riche de 14 ans d'expériences dans les techniques du bien-être et de la santé holistique, j'évolue sur un chemin d'épanouissement personnel et professionnel, animée par le plaisir de transmettre, de partager et d'accompagner le plus grand nombre.

## CONTACT

- 06.82.74.81.87
- info@pavanabydonatella.com
- 13 rue Pite Pite, 13008 Marseille
- pavanabydonatella.com

Née le 7 Mai 1981

Permis B depuis 2001

## LANGUES

ITALIEN    ◦ ◦ ◦ ◦  
ANGLAIS    ◦ ◦ ◦  
ESPAGNOL    ◦ ◦

## COMPÉTENCES

Pédagogie, structure  
Communication relationnelle  
Accompagnement et adaptation  
Créativité, intuition, improvisation  
Gestion des groupes, management

## FORMATION

- 2019 : **SONOTHÉRAPIE** - Medson, Fédération de Sonologie
- 2019 : **YOGA ENFANT** - Fédération Green Yoga
- 2019 : En cours de Formation **YOGA DU SON** - Institut des Arts de la Voix - Patrick Torre
- 2017 : **YOGA PRÉ/POST NATAL** - Le Studio Yoga - Marseille
- 2014 : **MASSAGE AMMA ASSIS ET MASSAGE MAYA.**
- 2010/ 2015 : **PROFESSEUR DE NÂTHA YOGA ET YOGA NIDRA**  
Fédération Française des Écoles de Yoga - Aix en Provence avec Christian Tikhomiroff / Marseille avec Michèle Ferraud
- 2010 : **AYURVEDIC YOGA MASSAGE** par maître Kusum Modak - Pune/ Inde
- 2010 : **AYURVEDIC MASSAGE & PANCHAKARMA THERAPY :**  
( Cures et soins Ayurvédiques/ yoga therapy/ massage femme enceinte, bébé / Kalari marma massage avec les pieds )  
« The school of Ayurveda and Panchakarma » - Kerala/ Inde  
Approuvée par le gouvernement Indien.
- 2006/ 2007 : **NATUROPATHE REFLEXOLOGUE-** Institut Euronature - Toulouse- Agrée Fennahman
- 2004/ 2005 : **HYDROTHERAPEUTE :** « Agent d'accompagnement en station thermale et centre de remise en forme » et « AFPS »  
Institut Thalatherm - Gréoux les Bains
- 2000 : **BAC STI ARTS APPLIQUÉS** - Angoulême

## EXPERIENCE

### Enseignement : Professeur de yoga

COMPANY CMA CGM - L'ESPACE FITNESS - MARSEILLE | 2017 - 2019

- 5 cours yoga / pilates tous les jeudis.

AGENCE DE L'EAU PACA CORSE - MARSEILLE | MAI 2019 - DEC 2019

- 1 cours tous les lundis

PÔLE MEDIA FRICHE BELLE DE MAI - MARSEILLE | SEPT 2018 - JUIN 2019

- 1 cours tous les vendredis

ECOLE DE YOGA LALLA - MARSEILLE | 2017 - 2019

### Enseignement : Professeur de yoga enfants et pré/post natal

OUIUMUMS - MARSEILLE | 2016 - 2019

### Enseignement : Ateliers yoga enfants et massages parents-enfants

CRÈCHE DE ST JUST- MARSEILLE | JANV 2018 - JUIN 2018

### Enseignement : Ateliers yoga parents-enfants

FABRIQUE D'ART ET DE CULTURE - MARSEILLE | 2017



# DONATELLA PAVAN

PROFESSEUR DE YOGA  
THÉRAPEUTE EN AYURVEDA  
NATUROPATHE

## CONTACT

---



06.82.74.81.87



info@pavanabydonatella.com



13 rue Pite Pite, 13008 Marseille



pavanabydonatella.com



## INFORMATIQUE

---

logiciels bureautiques/ outils de création  
communication graphiques /réseaux  
sociaux

## INTERÊTS

---

Randonnée, sports aquatiques, nature.  
Expression Artistique: dessin, illustration,  
poterie, danse, voix...  
Equipière navigation association "Bel  
Espoir" Marseille  
Ethnologie, ecologie humaine, voyages.  
Bénévole institut Gandhi / Terre du Ciel:  
rencontres santé globale-médecines  
plurielles et ABM Globe -Trotter.

## EXPERIENCE

---

### Massages en entreprise

EVOLIX - MARSEILLE | 2018 - 2020

### Enseignement : Stages et ateliers

YOGA AYURVEDA NATUROPATHIE | 2015- 2020

### Organisation et encadrement de séjours /cures santé

FRANCE ET ÉTRANGER (SARDAIGNE, GRÈCE...) | 2011 - 2020

- Yoga- ayurveda- massages- cuisine et randonnées
- Collaborations avec Ayurveda Provence depuis 2013

### Prestations de cuisine ayurvédique et végétarienne pour des groupes et stages.

| 2017 - 2020

### Création de L'Association Pâvana ( Ayurveda Yoga Massage)

| 2015 - 2019

### Ouverture cabinet thérapeutique : Pâvana ( Ayurveda Yoga Massage)

| 2009 - 2020

### Chargée de développement / Praticienne de bien-être

ASSOCIATION ASSAMA - MARSEILLE | 2014- 2015

- Communication, recherche de partenariats, devis, contrats, coordination, gestion des plannings, du matériel.  
formation/ accompagnement des praticiens malvoyants et bénévoles.  
Prestations massages assis / yoga en entreprise, milieux sanitaires et sociaux et événementiel en Paca...

### Vendeuse conseil-Naturopathe

BIO C' BON - MARSEILLE | 2014

KIVIEBIO - TOULOUSE | 2010- 2011

UN PETIT UNIVERS - TOULOUSE | 2009 - 2010

AMBROISIE - LOURMARIN | 2008

SALON BIO PRIMEVÈRE - LYON | 2008

### Illustratrice freelance

MAGAZINE « PICTON » POITOU-CHARENTES | 2010

### Masseuse bien-être - Hydrotherapeute

SPA TERRE DE JADE- GRAND HÔTEL DE L'OPÉRA/CAPITOLE - TOULOUSE  
| 2008 - 2012

LA VILLA DEVA - TOULOUSE | 2011 - 2012

SPA DANIEL JOUVENCE - LA BASTIDE DE GORDES | JUIL 2007 - DEC 2007

THALACAP - ÎLE DE RÉ | 2007

PHYSIOMINCE - ROCHEFORT | 2005

THALAZUR - ROYAN | 2004